**Фотоотчет физкультура на воздухе-полезно для здоровья**

**Цели:**

Сформировать у детей представление о том, что здоровье – главная ценность в жизни человека.

**Задачи:**

1. закрепить знания о ЗОЖ, понимание того, что занятия физкультурой, закаливание, правильное питание, соблюдение режима и гигиенических процедур способствуют хорошему физическому развитию
2. воспитывать желание быть здоровым, внимательно относиться к себе и другим людям.







