**Памятка для родителей "Безопасное лето".**

Основными причинами травм и заболеваний в летний период являются:

* дорожно - транспортные происшествия;
* отравления ядовитыми ягодами, растениями, грибами;
* укусы клещей, собак, кошек и других животных;
* солнечный и тепловой удары;
* заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил.

Во-первых, необходимо обучить детей правилам дорожного движения. Для этого при выходе из дома нужно обращать внимание ребенка, нет ли приближающегося транспорта, оглядеться по сторонам и если нет опасности - продолжить движение.

При движении по тротуару необходимо пользоваться следующими правилами:

* придерживаться правой стороны
* взрослый должен находиться со стороны проезжей части
* ребенка необходимо всегда держать за руку
* ни в коем случае не перебегайте с детьми дорогу в неположенном месте!!!

Когда собираетесь перейти дорогу соблюдайте следующие правила:

* остановитесь, осмотрите проезжую часть
* комментируйте ребенку все свои действия: посмотрели налево, если есть машина, то стоим и ждем, когда она проедет, а если нет, продолжаем движение, дойдя до середины дороги смотрим направо, если есть машина ждем пока она остановится и только после того как мы убедились в собственной безопасности продолжаем движение.
* не стойте с ребенком на краю тротуара.

Когда переходите дорогу соблюдайте следующие правила:

* не спешите и не бегите, переходите дорогу размеренно
* не переходите улицу под углом, так как хуже видно дорогу
* не выходите на проезжую часть с ребенком из-за кустов или стоящего транспорта
* объясните ребенку, что даже когда на дороге мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать из переулка или двора.
* Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора.
* Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход».

При ожидании транспорта необходимо пользоваться следующим правилом: стойте только на посадочных площадках, на тротуаре или обочине.

При посадке и высадке из транспорта необходимо пользоваться следующими правилами:

* Выходите первыми, впереди ребенка, иначе ребенок может упасть, выбежать на проезжую часть.
* Подходите для посадки к двери только после полной остановки.
* Не садитесь в транспорт в последний момент (может прищемить дверями).
* ***Второй проблемой является отравления ядовитыми ягодами, растениями, грибами***

Отравление  ядовитыми  растениями  и  грибами наступает  при   употреблении  в  пищу  ядовитых  грибов  (мухоморов,  бледной  и  зелёной  поганки,  ложных  опят)  и  ядовитых  растений  (белены  черной,  дурмана  обыкновенного,  клещевины  обыкновенной,  паслёна  черного,  волчьих  ягод,  амброзии).Скрытый  период отравления – 1- 4 часа.  Затем  возникают  тошнота,  рвота,  боль в  животе,  диарея,  может  появиться  желтуха,  параличи,  кома. При  оказании  помощи  необходимо  обильное  питьё,  промывание  желудка,  очистительная  клизма.  Срочная  госпитализация.

* ***Третьей проблемой является укусы клещей, собак, кошек и других животных***

Для  детей  опасны  укусы  пчёл,ос,  слепней.  При  укусах  возможна  только  местная  реакция,  которая  проявляется  жгучей  болью, покраснением  и  отёком  в  месте  укуса.  При  оказании   помощи  следует  удалить  жало,  про-мыть  ранку  спиртом  и  положить  холод.  При  развитии  аллергической  реакции  (удушья)  немедленно  необходима  госпитализация. При  укусе  клеща, собак и других животных необходимо: обратиться в больницу, где вам окажут первую медицинскую помощь.

* ***Четвертая проблема - солнечный и тепловой удары***

У  ребёнка,  длительное  время  находящегося  в  душном помещении   или  в  жаркую  безветренную  погоду  на  открытом  солнце,  может  произойти тепловой  (или  солнечный)  удар.  Нарушается  терморегуляция  организма, появляется  вялость,  покраснение лица,  наступает  потеря  сознания. При  первых  признаках  пострадавшего  необходимо  перевести  в  прохладное  место,  снять одежду,  смочить грудь, голову  прохладной водой.

* **Пятая проблема - заражение желудочно-кишечными болезнями в случае нарушения санитарно-гигиенических правил**

Тщательно следите за чистотой рук. Не забывайте мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, перед кормлением ребенка, после посещения туалета. Особенно тщательно предохраняйте от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки: сметану, масло, сыр, хлеб. Молоко пейте только кипяченым. Овощи, фрукты, ягоды можно употреблять в пищу только тщательно промытыми проточной водой и кипятком. При выезде из города, в походе нельзя употреблять воду для питья из случайных источников. При проявлении расстройства кишечника немедленно обращайтесь к врачу.

*При выезде на природу имейте в виду, что:*

* при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
* детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
* за купающимся  ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
* во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
* решительно пресекать шалости детей на воде.

**Помните!**

**Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома!**